

REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE SRBSKO 2016

LOKALITA	Palič, SRBSKO
ČTK SÚSTREDENIA	1507
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	05 - 08.05.2016

ÚČASTNÍCI

Č	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1	Dominik Vyoral	Q
2	Marek Meliš	Q
3	Jakub Oršula	Q
4	Michaela Pačinová	Q
5	Soňa Benčková	Q
6	Alex Zdenek Malina	Q
7	Oliver Brestovský	Q
8	Viktor Mika	Q
9	Alexander Miškov	Q
10	Valéria Kocánová	Q
11	Barbora Kocánová	Q
12	Richard Franek	Q
13	Oliver Krivosudský	Q
14	Karolína Sarah Simonová	Q

1.DEŇ – 05.05.2016

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00 – 17:00 – príprava a stavanie lodí
17:00 – 19:00 – TRÉNING NA VODE
(oboznámenie sa s miestnymi podmienkami, rozjazdenie)
20:00 – teória

2.DEŇ – 06.05.2016

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: SEEIOC REGATA 2016

08:30 – rozcvička
09:30 – nastavenie lodí a registrácia na SEEIOC REATU 2016, teória
11:30 – 18:00 – coachovanie počas 3 rozjazdy (vietor 3-5m/s)
20:00 – teória, diskusia

3.DEŇ – 07.05.2016

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: SEEIOC REGATA 2016

07:30 – rozcvička
08:30 – TEÓRIA
10:00 – 18:00 – Čakanie na vietor, Coachovanie počas 1 rozjazdy (3-4m/s)
19:00 – 20:00 – rozbor jazdenia, diskusia

4.DEŇ – 08.05.2016

ROZVRH DŇA TRÉNINGU: SEEIOC REGATA 2016

07:30 – rozcvička
08:30 – TEÓRIA: stanovenie predrozjazdovej stratégie, taktika
10:00 – 13:00 – rozjazdenie, čakanie na vietor, nácvik jazdy bez kormidla
15:00 – 18:00 – balenie lodí, zhodnotenie sústredenia a pretekárov
– slávnostné vyhlásenie výsledkov a odovzdávanie cien

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Aj tento rok sme sa zúčastnili tradičnej SEEIOC REGATTY v Srbskom Paliči, ktorá sa pravidelne koná pod záštitou Medzinárodnej Optáckej Federácie IODA. Pretekov sa zúčastnilo 82 pretekárov zo 4 krajín (Srbska, Slovenska, Maďarska a Cypru). Pre nás to bola ďalšia skúsenosť so súťažením vo väčšom počte lodí a tento krát aj veľká výzva a príležitosť obsadiť medailové priečky. Aj napriek všetkej snahe sme však medaile nepriniesli.

Reprezentovalo nás 14 pretekárov, spomedzi ktorých sa najlepšie umiestnil Alex Malina na 13. mieste. Napriek tomu musím upozorniť na jeho veľké nedostatky v štartoch. Nebyť slabých štartov po ktorých sa predieral vpred, mohol sa umiestniť na popredných priečkach. Odporúčal by som preto najbližšie tréningy sústrediť práve na nácvik udržania si miesta na štartovej čiare a vytvárania si priestoru na rozbeh z najvýhodnejšieho postavenia.

Naopak veľký progres v štartoch sa podaril Alexandrovi Miškovovi, ktorý vďaka výhodným pozíciám na štarte prichádzal pravidelne do cieľa okolo 10 umiestnenia. Nedal si však pozor na čiernu vlajku, pre ktorú bol napokon dva krát diskvalifikovaný a prepadol sa žiaľ o 30 miest vzad.

Veľkým prekvapením boli Viktor Mika (24), Jakub Oršula (27) a Barborka Kocanová (34), ktorí sa oproti minulému ročníku výrazne zlepšili. Veľmi dobrým sa ukázalo práve predregatové sústredenie v Senci, kde detská drillovali štarty, štarty, štarty,... ktoré sa odzrkadlili aj na ich pozíciách na štartovej čiare.

Sonička Benčková (35) s Miškou Pačinovou (48) spravili množstvo taktických chýb, z ktorých sa poučili príliš neskoro na to aby to stihli napraviť. Predovšetkým sa musia poučiť z toho, že pri takomto meniacom sa vetre, nesmú prechádzať zo znevýhodneného krídla na výhodné pretože kým prekrížuju na výhodnú stranu, tá sa im do vtedy opäť zmení na nevýhodnú a postupne sa takto prepádajú nižšie a nižšie.

Pekný pokrok spravili Riško Franek (41), Valika Kocanová (52) a Oliver Brestovský (53). Predovšetkým Riška by som rád pochválil za jeho zmenu v prístupe k pretekem, kde bolo na ňom vidieť ako sa začal snažiť a som preto veľmi rád, že jeho snaha sa prejavila aj v celkovom výsledku. Oliver s Valikou mali ideálny vietor a nebál by som sa tvrdiť, že mali na to byť aspoň o 10 miest lepšie. Oni sú však ešte stále vo veku, kedy majú problém orientovať sa vo väčšom poly.

Oliver Krivosudský (56) pochopil stratégiu štartov a bojoval na každom štarte o najvýhodnejšiu pozíciu. Chýbajú mu však skúsenosti a vyjazdenosť, preto ho v poslednej chvíli na štarte zavrelo pole lodí a musel sa z toho prebojovávať vpred. Samozrejme po nevydarenom štarte, kde je potrebné točiť v takomto meniacom vetre na každú zmenu, mu to pole neumožňovalo a už nedokázal nájsť čistý vietor.

Pre Mareka Meliša (59) to bol prvý medzinárodný pretek v zahraničí. Ukázal že je veľký bojovník a snažil sa uplatniť na vode všetko čo sme rozoberali na brehu. Jazdí hlavou a pokiaľ bude pravidelne trénovať, vidím v ňom veľký potenciál.

Rovnako pre Dominika Vyoralu (65) to bol prvý väčší zahraničný pretek. Technikou jazdy mal na lepší výsledok avšak chýbajú mu skúsenosti s taktikou vo väčšom počte lodí. Hodnotím tento pretek preňho ako veľký prínos v chápaní taktiky.

Karolína Sarah Simonová (66) potrebuje naopak zautomatizovať najskôr techniku jazdy (obraty, halzy, vyváženie lode – bočné / predozadné, zastavenie, zacúvanie, rozbeh) a

cibriť cit pre víťor. V taktike a by som zameral tréning predovšetkým na zlepšenie štartov (výber miesta, státie, akcelerácia).

Celkovo hodnotím Palič za veľký prínos. Mnohí naši pretekári pochopili, že nie je nemožné dobre odštartovať a jazdiť na popredných miestach aj v takomto hojnom počte lodí. Víťor mohol byť lepší avšak aj to je jachting a podmienky si nevyberieme. Budem rád keď sa každý poučí zo svojich chýb a bude trénovať to, v čom má najväčšie nedostatky. Nezabúdajme, že aby sme mohli uplatňovať stratégiu a taktiku, musíme mať 100% zvládnutú a zautomatizovanú techniku jazdy. Chce to preto pred hlavnou sezónou, množstvo trávéných hodín na vode.

CELKOVÉ VÝSLEDKY NAŠICH PRETEKÁROV 2016 (porovnanie 2015):

- 13. Alex Zdenek Malina (47)
- 24. Viktor Mika (63)
- 27. Jakub Oršula (48)
- 34. Barbora Kocanová (59)
- 35. Soňa Benčeková (28)
- 39. Alexander Miškov (34)
- 41. Richard Franek (69)
- 48. Michaela Pačinová (42)
- 52. Valéria Kocanová (84)
- 53. Oliver Brestovský (75)
- 56. Oliver Krivosudský
- 59. Marek Meliš
- 65. Dominik Vyoral
- 66. Karolína Sarah Simonová

VÝSLEDKY: <http://www.ajk-beograd.com/regate/16seeooc.htm>

FOTO: <http://seeooc.wix.com/seeooc#!blank/rq06q>

Tréner: Jakub Kaňuk